

Mindful Touch® クレンジング美容法とは？

顔を洗うこと。
心を洗うこと。

大きな心で優しく包み込むように、
ゆっくりゆっくり丁寧に。

「今日も一日ありがとう。」
「本当に可愛いね。」
と自分自身に語りかけながら行う。



どうして丁寧さが必要なの？

良し悪しの判断なく、
丁寧に心を込めて、
触れさせていただく。

そうすることで
あなた自身に、お客様に、どんな変化があるでしょう？

あなたが貴女のお母さんになった気持ちで、
あなた自身を大切に扱ってあげてください。

あなたがお客様のお母さんになった気持ちで、
お客様を最大限に大切に扱ってあげてください。

そして、その人の優しさをめいっぱい引き出して
あげてください。



Mindful Touch®クレンジング美容法とは、
自らが気づきを得ることのできる洗顔の方法なのです。

「ほんとうの美しさとは、
その人が本来持っている「良さ」が自然に表れ、
命が輝いて見えること。」

自分の人生や運命を変えていくには・・・

大きな努力ではなく、
日常の小さな習慣を積み重ねていくことを継続してみましよう。

まずはその人自身を表している
「お顔」へ最大の愛を注いでみる。

自分に優しく丁寧に向かうコト・・・これは他の人にも優しく、
丁寧に向かう心を作ります。

クレンジング&拭き取り全工程表

ポイントメイク落とし

- ・コットンを準備する： コットンの水分量、溶剤の付け方
- ・目元・口元へのコットンの置き方
- ・口元リップ、目元シャドウ、アイライン、マスカラオフ

お顔全体のクレンジング

- ・クレンジング剤の塗布
- ・お顔全体にクレンジングを馴染ませる
- ・必要に応じて乳化させる

パフ拭き取り

- ・パフの持ち方・使い方
- ・パフでクレンジング剤をふき取る

ホットタオル拭き取り

- ・ホットタオルのお顔への乗せ方
- ・ホットタオルでの拭き取り方

コットン整肌

- ・コットンにローションを含ませお肌を整えながら、くぼみなど拭き残しも確認する